

中山大学附属第七医院

2025年进修生培训方案（护）



目录

1. 消化外科护理研修班培训方案(3个月)	1
2. 消化内科护理研修班培训方案(3个月)	2
3. 肾内科护理研修班培训方案(3个月)	3
4. 血液净化中心护理研修班培训方案(3个月)	5
5. 心血管内科护理研修班培训方案(3个月)	6
6. 血液内科护理高级研修班培训方案(6个月)	7
7. 内分泌科护理研修班培训方案(3/6个月)	8
8. 普通外科护理研修班培训方案(3个月)	9
9. 骨科护理研修班培训方案(3/6个月)	10
10. 盆底康复技术护理研修班培训方案(3/6个月)	11
11. 爱婴区护理研修班培训方案(3个月)	12
12. 妇科护理研修班培训方案(3个月)	13
13. 普儿科护理研修班培训方案(3个月)	14
14. 新生儿科护理研修班培训方案(3个月)	15
15. 肿瘤科护理研修班培训方案(3个月)	16
16. 重症医学科护理研修班培训方案(3/6个月)	17
17. 皮肤科护理研修班培训方案(3/6个月)	21
18. 中医科护理研修班培训方案(3个月)	22
19. 手术室护理研修班培训方案(3个月)	23
20. 超声科护理研修班培训方案(3/6个月)	24
21. 急诊与灾难医学中心护理研修班培训方案(3个月)	25
22. 神经内科护理研修班培训方案(3/6个月)	26
23. 耳鼻咽喉科护理研修班培训方案(3个月)	27
24. 耳鼻咽喉科门诊护理高级研修班培训方案(6个月)	28
25. 泌尿外科护理研修班培训方案(3个月)	29

消化外科护理研修班培训方案

时长	轮转科室	学习内容	带教方法	考核方法	达到水平
3个月	岗前培训 护理部 (0.5-1 天)	1. 了解医院的概况及进修教 学计划 2. 熟悉医院相应规章制度	1. 护理教研室合理安排授课人员 2. 进行医院概况介绍、护理核心制度、进 修培训计划等介绍	制定个人进 修计划及防差错计划， 填写于《进修护士手册》	计 划切 实 可 行， 手册填写完整
	消化一科 入科导航 (第 1 天)	1. 熟悉病区布局及环境、常 用物品及抢救设备放置 2. 了解科室概况及相应规章 制度 3. 熟悉科室进修学习计划	1. 各护理单元制定入科导航，并结合 PPT 进 行入科介绍 2. 介绍内容应包括科室团队介绍、专科护 理特点及护理安全介绍、科室文化介绍、 相应的规章制度等，并引领察看病区布局 及物品设备摆放 3. 原则上安排 N3 级及以上护士担任指导 老师，实施一对一全程带教 4. 护士长对进修管理起主导作用，须及时 有效督促进修计划落实情况	带教老师提问	完 成 入 科 导 航， 熟悉科室环境及工作流程、规章制度及应急
	消化一科 第一阶段（熟悉并参与临床护理） (第 1 个月)	临床护理： 1. 了解各层次护士岗位职责 及各班工作流程 2. 熟练掌握专科护理知识及 常见抢救技能 3. 收集护理个案 4. 完成第一篇反思日志的撰 写	1. 带教老师讲解、阅读相关书籍 2. 与带教老师一起运用护理程序分管病人 3. 参加专科操作示范、业务学习、业务查房及疑难病例讨论各 1 次 4. 完成该阶段目标及评价 5. 在带教老师指导下收集护理个案素材 6. 留意临床工作中触动较大的事情，收集 反思日志素材并完成撰写	1. 专科护理技术考核 1 项 2. 在老师指导下组织 操作示范 1次，护士长、带教老师参与并点评 指导 3. 在带教老师指导下修改、完成第一篇反思日志	考核合格、完 成个案汇报分 享 1 次、完成专科操作示范
	消化一科 第二阶段（临床护理为主） (第 2-2.5 月)	1. 运用整体护理程序分管病人 (不可独立值班) 2. 掌握专科常见疾病的护理 及危重病人的抢救配合 3. 熟悉并组织护理查房 4. 熟悉并组织辅导小课 5. 了解护 理 教 学 计 划 的 制 定 与 落 实、护 生 的 管 理 及 实 习 计 划 6. 完成护理个案 7. 完成两篇反思日志的撰写	1. 在带教老师指导下分管病人 2. 参加病区的教学查房、业务查房 3. 参加护生的辅导小课、阶段小结、出科 总结并观摩一次出科考试 4. 参加PICC 门诊及造口伤口门诊各半天 5. 完成该阶段目标及评价 6. 在带教老师指导下完成护理个案 7. 留意日常工作触动较大的事情，收集反 思日志素材	1. 护士长及带教老师不定期评价其管床效果 2. 分别组织一次教学查房、业务查房、辅导小课，护士长及带教老师参与并点评指导 3. 反思日志 1 篇	完 成 查 房 内 容、小课及反思日志 顺利结业
	消化一科 第三阶段（护理管理学习 为主） (最后 2 周)	1. 了解护士长岗位职责及工作 流程 2. 熟悉护理人力管理及排班 原则 3. 熟悉在职培训计划及落实 4. 熟悉护理五大项质量检查 标准及检查方法 5. 了解护理科研与信息化建 设管理 6. 了解科室团队文化建设与 管理	1. 护士长带教 1 周 2. 跟一次二值值班 3. 参加护理质量交叉检查 1 次 4. 参加护士大会一次 5. 参加进修护士总结会（病区、护理部各 一次）	1. 完成《进修护士手册》 2. Personal Presentation(个人汇报)	

消化内科护理研修班培训方案

时长	轮转科室	学习内容	带教方法	考核方法	达到水平
3个月	消化内科 (第1个月)	一、认知方面 1. 说出病房布局特点、床位分布、急救物品和消防设备、教学柜的位置 2. 熟悉护理部及本病区的进修计划 3. 了解各层次护士岗位职责、各班次工作流程及运作模式 4. 陈述护理核心制度的内容 5. 阐述各种专科检查的护理要点 6. 识别消化内科患者压疮发生的诱因，说出压疮不同分期，好发部位和预防方法 7. 识别消化内科患者发生跌倒的风险，能针对跌倒风险较高的病人进行个体化健康教育 8. 陈述消化内科疾病基础护理的特点 9. 掌握深静脉置管、腹腔穿刺术、肝活组织穿刺术、无痛胃镜、胶囊内镜、内镜下息肉切除术的护理及观察要点 10. 陈述消化内科常见疾病（消化道出血、消化性溃疡、肝炎、肝癌、肠梗阻、肝硬化、胰腺炎患者）的护理、常见并发症的观察护理 11. 掌握消化内科ESD术护理 12. 掌握特殊用药（激素、生长抑素、屈他维林、抑酸药、泌剂、泻药）的护理知识 13. 完成一篇护理个案 14. 完成一篇反思日志 二、技能方面 1. 提前15分钟上班，协助分管3-6个病人，做好所管病人的晨间护理（适用于整个进修期间），了解所管病人病情 2. 在老师指导下按责任制整体护理工作模式对分管病人 3. 正确陈述所管每位患者的护理计划，准确评估每位患者的护理问题，掌握患者十知 4. 正确接手术及处理术后医嘱 5. 正确收集血、尿标本，留取24小时尿、记录24小时出入量 6. 掌握消化内科的专科体查 7. 正确进行侵入性操作的两人核对，不可独立进行侵入性操作 8. 正确进行VTE评估及预防措施、预防压疮操 9. 熟悉常见急救技术操作流程 10. 能接待入院病人，介绍住院制度 11. 能针对性对病人进行健康宣教 12. 正确下医嘱和执行医嘱 13. 开始书写护理记录 14. 能顺利进行口头和床边交班 15. 老师指导下组织操作示范	1. 参与床边交接班，参与医生查房 2. 理论课学习，每周2学时，共24学时。使用我科自编教材及讲义，讲解消化内科相关专科知识 3. 安排主管护师或资深护师带教，一对一带教方式。 4. 参与病房病案及病人管理，由护士长统一负责安排，每位进修生分管4~5张病床 5. 护士长带领其了解相关管理	1. 在进修结束前由护士长或教育护士对进修生的具体表现及相关专科操作操作作出考核及理论部分考核。 2. 完成教学查房、护理个案分享及辅导小课、操作示范各至少一次	1. 了解消化内科常见病的护理常规，对消化内科相关操作的熟悉；具有正规的，较熟练的完成操作技能。在护士长指导下完成护理个案及教学查房。 2. 对消化内科常见药使用注意事项的掌握。 3. 了解本病区的各层次护士岗位职责、各班次工作流程。 4. 掌握本病区相关专科手术术后护理及观察要点。 5. 能顺利进行口头和床边交接班 6. 能针对性对病人进行健康宣教 7. 熟悉分管病人的“十知”，在老师指导下，按护理程序对所管病人实施整体护理责任制大包干（包括出入院护理、晨晚间、生活护理、专科护理、健康教育、心理护理、病情观察及各种护理记录等） 8. 熟悉护理人力管理及护士排班。 9. 熟悉护理五大项质量检查标准及检查方法。

消化内科 (第2-2.5个月)	6. 陈述病区的上消化道大出血、急性重症胰腺炎、重症肝炎患者的健康教育内容 7. 陈述上消化道出血、肠梗阻、胰腺炎的临床表现及护理要点 8. 陈述生长抑素、屈他维林、抑酸药、泌剂、泻药等常用药物的作用、用法、不良反应及使用注意事项 9. 掌握消化内科专科护理操作技术及并发症预防处理预案 10. 了解教育护士工作职责 11. 完成一篇护理个案 12. 完成一篇反思日志 二、技能方面 1. 熟悉分管病人的“十知”，在老师指导下，按护理程序对所管病人实施整体护理责任制大包干（包括出入院护理、晨晚间、生活护理、专科护理、健康教育、心理护理、病情观察及各种护理记录等） 2. 能顺利进行口头和床边交接班 3. 掌握PICC、PORT等中心静脉导管常见并发症的处理（如静脉炎、血栓、导管脱出、导管堵塞、导管异位等并发症的处理方法） 4. 正确进行腹腔穿刺置管术前准备、术后护理 5. 正确对慢性胰腺炎病人进行饮食指导及活动指导 6. 参加护理查房、业务学习，观摩实习生出科考试及阶段/轮回总结会 1 次 7. 组织护理教学查房、业务查房、辅导小课各 1 次	讲解消化内科相关专科知识 3 安排主管护理师或资深护理师带教，一对一带教方式 4. 参与病房病床及病人管理，由护士长统一安排，每位进修生分管 4~5 张病床 5. 护长带领其了解相关管理	核及理论部分考核。 2. 完成教学查房、护理个案分享及辅导小课、操作示范各至少一次。	士岗位职责、各班次工作流程。 4. 掌握本病区相关专科手术术后护理及观察要点。 5. 能顺利进行口头和床边交接班 6. 能针对性对病人进行健康宣教 7. 熟悉分管病人的“十知”，在老师指导下，按护理程序对所管病人实施整体护理责任制大包干（包括出入院护理、晨晚间、生活护理、专科护理、健康教育、心理护理、病情观察及各种护理记录等） 8. 熟悉护理人力管理及护士排班。熟悉护理五大项质量检查标准及检查方法
消化内科 (第2.5-3个月)	一、认知方面 1. 了解护士长岗位职责及工作流程。 2. 熟悉护理人力管理及护士排班。 3. 熟悉护理五大项质量检查标准及检查方法。 4. 在护士长指导下学习在职培训管理，了解教学培训质量检查与 控制 5. 在护士长指导学习病房管理及安宁疗护 6. 了解护理科研与信息化建设管理 7. 了解科室团队文化建设与管理 8. 完成 Personal Presentation，参加病区的进修护士总结交流会 9. 完成 Personal Presentation，参加护理部的进修护士总结交流会 二、技能方面 1. 参加护理质量交叉检查 1 次。 2. 在护长带领下参加参与不良事件分析 3. 参加本科室的护理质量交叉检查 1 次 4. 熟悉病房管理内容及本院护理理念 5. 掌握病房管理中的医护患沟通技巧			

肾内科护理研修班培训方案

时长	轮转科室	学习内容	带教方法	考核方法	达到水平
3个月	肾内风湿科 (第1个月)	一、认知方面 1. 说出病房布局特点、床位分布、急救物品和消防设备、教学柜的位置 2. 熟悉护理部及本病区的进修计划 3. 了解各层次护士岗位职责、各班次工作流程及运作模式 4. 陈述护理核心制度的内容 5. 阐述各种专科尿标本采集的护理要点 6. 识别肾内风湿科患者压疮发生的诱因，说出压疮不同分期，好发部位和预防方法 7. 识别肾内风湿科患者发生跌倒的风险，能针对跌倒风险较高的病人进行个体化健康教育 8. 陈述肾内风湿科疾病基础护理的特点 9. 陈述肾内风湿科患者水肿分级及护理措施 10. 掌握深静脉置管、动静脉内瘘术、肾活检穿刺患者的护理及观察要点 11. 陈述肾内风湿科常见疾病（肾病综合征、狼疮性肾炎、IgA肾病、急性慢性肾脏病、糖尿病肾病、类风湿性关节炎）的护理、常见并发症的观察护理 12. 掌握肾内风湿科腹膜透析及血液透析的准备及相关护理 13. 掌握特殊用药（激素、免疫抑制、类克、促红素、利尿剂、降压药）的护理知识 14. 完成一篇护理个案 15. 完成一篇反思日志 二、技能方面 1. 提前15分钟上班，协助分管3-6个病人，做好所管病人的晨间护理（适用于整个进修期间），了解所管病人病情 2. 在老师指导下按责任制整体护理工作模式对分管病人 3. 正确陈述所管每位患者的护理计划，准确评估每位患者的护理问题 4. 正确接手术及处理术后医嘱 5. 正确收集血、尿标本，留取24小时尿、记录24小时出入量 6. 掌握肾内风湿科的专科体查 7. 正确进行侵入性操作的两人核对，不可独立进行侵入性操作 8. 正确进行喷喉、预防压疮操作 9. 熟悉常见急救技术操作流程 10. 能接待入院病人，介绍住院制度及环境 11. 能针对性对病人进行健康宣教 12. 正确下医嘱和执行医嘱 13. 开始书写护理记录（老师质控） 14. 能顺利进行口头和床边交接班 15. 老师指导下组织操作示范1次	1. 参与床边交接班，参与医生查房 2. 理论课学习，每周2学时，共24学时。使用我科自编教材及讲义，讲解肾内科相关专科知识 3. 应用腹膜透析相关操作模型进行操作训练 4. 一对一带教 5. 参与病房病床及病人管理，由护长统一负责安排，每位进修生分管4~5张病床 6. 护长带领其了解相关管理	1. 在进修结束前由护长或教育护士对进修生的具体表现及相关专科操作作出考核及理论部分考核。 2. 完成教学查房、护理个案分享及辅导小课、操作示范各至少一次。	1. 了解肾内风湿科常见病的护理常规，对肾内风湿科相关操作的熟悉；具有正规的，较熟练的完成操作技能。在护长指导下完成护理个案及教学查房。 2. 对肾内风湿科常见药使用注意事项的掌握。 3. 了解本病区的各层次护士岗位职责、各班次工作流程。 4. 掌握本病区相关专科手术术后护理及观察要点。 5. 能顺利进行口头和床边交接班 6. 能针对性对病人进行健康宣教 7. 熟悉分管病人的“十知”，在老师指导下，按护理程序对所管病人实施整体护理责任制大包干（包括出入院护理、晨晚间、生活护理、专科护理、健康教育、心理护理、病情观察及各种护理记录等） 8. 熟悉护理人力管理及护士排班。熟悉护理五大项质量检查标准及检查方法。

3个月	肾内风湿科 (第2-2.5个月)	一、认知方面 1. 阐述各病种（肾病综合征、狼疮性肾炎、IgA 肾病、急慢性肾脏病、糖尿病肾病、类风湿性关节炎）的护理要点 2. 掌握深静脉置管、动静脉内瘘术、肾活检穿刺术等术后护理 3. 陈述（肾病综合征、狼疮性肾炎、IgA 肾病、急慢性肾脏病、糖尿病肾病、类风湿性关节炎常见的护理问题及护理措施 4. 陈述紧急透析的指证及注意事项 5. 掌握肾内风湿科各血管通路的目的、作用及护理要点 6. 陈述腹膜透析的原理、目的及方法 7. 陈述进修病区的典型病例难治性肾病综合征、重症狼疮性肾炎的健康教育内容 8. 陈述强直性脊柱炎、白塞病人的临床表现及护理要点 9. 陈述强的松、甲强龙、CTX、免疫抑制、类克、促红素、利尿剂、降压药等常用药物的作用、用法、不良反应及使用注意事项 10. 了解教育护士工作职责 11. 完成一篇护理个案 12. 完成一篇反思日志 二、技能方面 1. 熟悉分管病人的“十知”，在老师指导下，按护理程序对所管病人实施整体护理责任制大包干（包括出入院护理、晨晚间、生活护理、专科护理、健康教育、心理护理、病情观察及各种护理记录等） 2. 能顺利进行口头和床边交接班 3. 正确进行床边腹膜透析操作，正确进行腹膜透析液加药 4. 正确进行肾活检穿刺手术前准备、术后护理 5. 正确对慢性肾脏病病人进行饮食指导及活动指导 6. 正确指导类风湿性关节炎患者进行肢体功能锻炼 7. 正确进行红外线治疗 8. 参加护理查房、业务学习，观摩实习生出科考试及阶段/轮回总结会 1 次 9. 组织护理教学查房、业务查房、辅导小课各 1 次	1. 参与床边交接班，参与医生查房 2. 理论学习，每周2学时，共24学时。使用我科自编教材及讲义，讲解肾内科相关专科知识 3. 应用腹膜透析相关操作模型进行操作训练 4. 一对一带教 5. 参与病房病床及病人管理，由护长统一安排，每位进修生分管4~5张病床 6. 护长带领其了解相关管理	1. 在进修结束前由护长或教育护士对进修生的具体表现及相关专科操作作出考核及理论部分考核。 2. 完成教学查房、护理个案分享及辅导小课、操作示范各至少一次。	1. 了解肾内风湿科常见病的护理常规，对肾内风湿科相关操作的熟悉；具有正规的，较熟练的完成操作技能。在护长指导下完成护理个案及教学查房。 2. 对肾内风湿科常见药使用注意事项的掌握。 3. 了解本病区的各层次护士岗位职责、各班次工作流程。 4. 掌握本病区相关专科手术术后护理及观察要点。 5. 能顺利进行口头和床边交接班 6. 能针对性对病人进行健康宣教 7. 熟悉分管病人的“十知”，在老师指导下，按护理程序对所管病人实施整体护理责任制大包干（包括出入院护理、晨晚间、生活护理、专科护理、健康教育、心理护理、病情观察及各种护理记录等） 8. 熟悉护理人力管理及护士排班。熟悉护理五大项质量检查标准及检查方法
	肾内风湿科 (第 2.5-3个月)	一、认知方面 1. 了解护长岗位职责及工作流程。 2. 熟悉护理人力管理及护士排班。 3. 熟悉护理五大项质量检查标准及检查方法。 4. 在护长指导下学习在职培训管理，了解教学培训质量检查与控制 5. 在护长指导学习病房管理 6. 了解护理科研与信息化建设管理 7. 了解科室团队文化建设与管理 8. 完成 Personal Presentation，参加病区的进修护士总结交流会 9. 完成 Personal Presentation，参加护理部的进修护士总结交流会 二、技能方面 1. 参加护理质量交叉检查 1 次。 2. 在护长带领下参加参与不良事件分析 3. 参加本科室的护理质量交叉检查 1 次 4. 熟悉病房管理内容及本院护理理念 5. 掌握病房管理中的医护患沟通技巧			

血液净化中心护理研修班培训方案

时长	轮转科室	学习内容	带教方法	考核方法	达到水平
3个月	血液净化中心	一、基础知识 1. 各项血液净化技术标准 2. 教育心理学基本知识 3. 课件制作的基本知识 4. 专业文献检索的基本知识 5. 简易心理测评量表的使用方法 6. 护理教学查房目的、要求与方法 7. 血液透析临床护理教学大纲及临床护理带教目标与要求 8. 血液净化中心的质量控制及医院感染管理要点 9. 血液透析护理质量评价指标 10. 教育学相关知识 11. 批判性思维和循证护理方法。 12. 运用沟通技巧 13. 血液净化中心的质量控制及医院感染管理要点 14. 血液透析护理质量评价标准 15. 投诉或纠纷处理流程 16. 血液净化室的护理管理要点	1. 专科护理操作示范 2. 护理业务查房 3. 辅导小课 4. 安排分管病人，指导日常工及解决临床实际问题	1. 在进结束前由血液净化培训小组对进修生的具体表现及操作作出考核。 2. 理论部分考核主要在查房提问讨论时考核。	1. 经培训后，熟练掌握血液透析的常用治疗模式的原理及应用。 2. 熟练血液净化治疗的各种并发症及其快速应急处理措施 3. 熟练掌握、昏迷发伤、DIC护理常规及其血液透析特点等。
		二、专科知识 1. 掌握血液净化的基本原理、适应症、禁忌症及并发症处理。 2. 熟悉血液透析（HD）、血液滤过（HDF）等技术的操作流程。 3. 能够独立完成血管通路护理、抗凝方案制定及透析设备操作。 4. 提升临床应急能力，熟练处理透析中低血压、失衡综合征等紧急情况。 5. 掌握血液净化相关的院感防控及患者健康教育技能。 6. 血液净化治疗的各种并发症及其快速应急处理措施 7. 血液透析中心各项护理工作规程、技术标准、规章制度 8. 门、急诊、住院透析病人就诊规律及安排原则。			

心血管内科护理研修班培训方案

时长	轮转科室	学习内容	带教方法	考核方法	达到水平
3个月	心血管中心	一、医院的概况、进修教学计划、医院及科室相应规章制度： 1、护理部组织进修护士岗前培训半天（医院概况介绍、护理核心制度、进修培训计划等）。 2. 进修护士在进修第 1 周，必须制定进修计划及防差错计划，填写于《进修护士手册》内。 3. 对进修护士进行科室情况介绍、专科的护理特点及注意事项、相应的规章制度、各层次护士岗位职责及各班工作流程等。 二、心血管内科常见病：如高血压、冠心病、心脏瓣膜病、感染性心内膜炎、先天性心脏病、心肌疾病、心律失常等以及心力衰竭和心源性休克等临床观察、病人特点及护理，护理病历的书写及相关疾病的基础知识。 三、心血管内科常用药物的适应症，剂量，毒副作用及观察和预防方法，并能指导病人掌握用药方法。 四、心内科危重病人的抢救配合和实施护理以及护理 12 项急救技术操作流程。 五、心血管专科检查/检验、治疗常规及配合方法。心电图机、动态心电图、动态血压监测、心电监护、除颤仪及输液泵等仪器的使用 and 观察。 六、冠状动脉造影、球囊扩张、支架植入、安装心脏起搏器、射频消融等介入治疗术前后的护理及观察，专科健康教育内容及方法。 七、教学培训及科研：学习心内科临床护士分层次培训计划与实施、护理教学培训质检标准及检查方法、组织护理教学查房以及学习心内科品质圈开展方法。 八、护理管理：学习心内科护理人力管理及排班原则、弹性排班与责任制整体护理连续排班模式、以及护理质量检查标准及检查方法和护理持续质量改进查房方法。	1. 护士长对进修护士的进修起主导作用，要有目的、有计划、周密安排进修内容，督促检查进修计划落实情况。 2. 安排高责护士担任指导老师。 3. 安排主管护理师或资深护理师带教，一对一带教方式。 4. 每月跟医生或教授查房 1-2 次。 5. 每月参加病区或专科业务学习。 6. 每周参加科室组织的护理查房和每月的病例讨论、操作示范。 7. 参加护理部组织进修护士总结会，进行满意度调查。	1. 完成《进修护士手册》。 2. 平时工作考核。 3. 专科护理技术考核 1 项。 4. 主持护理教学查房 1 次。 5. 个人述职。	1. 了解医院的概况及进修教学计划。 2. 熟悉医院及科室相应规章制度。 3. 了解各层次护士岗位职责及各班工作流程。 4. 能熟悉专科常见病的观察及护理，能在老师指导下管理病人。 5. 能熟练描述专科疾病的护理问题、病人情况并做好记录。 6. 了解常用药物的毒副作用及观察和预防方法，并能指导病人掌握用药方法。 7. 掌握专科检查、治疗、技术操作的配合及护理。 8. 有能力配合危重病人的抢救和实施护理以及熟悉 12 项急救技术操作流程。 9. 了解/掌握冠状动脉造影、球囊扩张、支架植入、安装心脏起搏器、射频消融等的介入治疗术前后的护理及观察。 10. 熟悉了解心内科教学培训计划的制定与实施及科研情况。 11. 熟悉心内科护理人力管理及排班原则，了解弹性排班与责任制整体护理连续排班模式。 12. 熟悉护理质量检查标准及检查方法、护理持续质量改进查房方法。

血液内科护理高级研修班培训方案

时长	轮转科室	学习内容	带教方法	考核方法	达到水平
6个月	血液内科造血干细胞病房参观学习	1. 血液系统各种疾病的护理常规 2. 造血干细胞病房的参观学习 3. 科内病房管理，仪器设备管理，急救药品管理，护理文书质量控制，患者安全管理，感染控制管理，信息化建设 4. 血液内科专科临床护理操作技术：化疗药物的配置，PICC置管，导管维护，输液港维护，以及造血干细胞采集，血浆置换等各种血液细胞分离技术	1. 参与各级护理查房，教学查房，操作示范，理论授课，病例讨论 2. 理论学习：每个月4次护理查房，2次操作示范，1次理论授课及病例讨论 3. 操作技能：专科操作示范，现场示范各种基础及专科护理操作技术	1. 在进修结束之前，由护理教研室统一进修考核评价，具体考核内容包括：理论考核（护理查房），操作考核（专科操作技能），以及PPT总结分享成果	1. 掌握血液内科常见疾病的护理常规 2. 掌握各种专科护理操作技能 3. 了解病房管理等持续质量改进措施

内分泌科护理研修班培训方案

时长	轮转科室	学习内容	带教方法	考核方法	达到水平
3/6 个月	内分泌科	一、基础内容 1. 了解内分泌科病房布局、医院规章制度 2. 了解实习计划、目标、排班方式 3. 了解所分管床位的基本情况 4. 掌握内分泌科常见病的体格检查（糖尿病、甲亢、痛风） 二、专科内容 1、糖尿病 掌握糖尿病的概述（定义、诊断、临床表现） 熟悉患者测量身高、体重、BMI 的意义,掌握标准体重、DM 患者饮食热量计算 熟悉胰岛素的剂型、规格、注射部位、注射时间、进餐时间和注意事项 熟悉糖尿病酮症酸中毒的护理（补液管理、小剂量胰岛素使用、纠酸/电解质紊乱等） 掌握低血糖标准、表现、防治措施 熟悉糖尿病口服降糖药物的分类和使用注意事项 掌握胰岛素皮下注射操作流程、注意事项，能正确指导患者学习胰岛素注射 熟练掌握胰岛素泵的安装、使用 熟练掌握瞬感仪器的安装、使用，并能运用血糖曲线结合病人病情给予饮食、运动的指导 2、甲状腺疾病 掌握甲亢、Cushing 综合征等甲状腺疾病（定义、诊断、临床表现） 了解甲状腺的解剖结构和生理 熟悉甲亢的病情观察、治疗配合、护理要点 掌握抗甲亢药物的使用注意事项 3、肾上腺疾病 熟悉（原醛、嗜铬细胞瘤）的临床表现 了解肾上腺疾病常用相关检查试验 熟悉留取专科尿标本的方法（包括尿 UFC、尿 VMA、高血压尿组合、尿醛固酮等）	1. 带教老师讲解、阅读相关书籍。 2. 与带教老师一起运用护理程序分管病人。 3. 参加专科操作示范、业务学习、业务查房及疑难病例讨论各 1 次。 4. 完成该阶段目标及评价。 5. 在带教老师指导下收集护理个案素材。 6. 留意临床工作中触动较大的事情，收集反思日志素材并完成撰写。	1、专科护理技术考核 1 项（胰岛素泵安装）。 2、在老师指导下组织操作示范 1 次，护士长、带教老师参与并点评指导。 3、进修结束完成进修总结和收获反思一篇。 4、完成 PPT 授课 1 次。	1. 为所管患者确定护理诊断、制定护理措施，并能熟练运用。 2. 掌握各种内分泌疾病的定义、诊断和临床表现。 3. 熟练掌握低血糖的处理。 4. 熟练掌握糖尿病酮症酸中毒的抢救配合。 5. 熟练掌握胰岛素泵的使用。 6. 熟练掌握瞬感仪器的安装和使用。 7. 熟练掌握内分泌科各种功能试验的方法。 8. 熟练掌握内分泌科各种尿标本和血标本的留取。

普通外科护理研修班培训方案

时长	学习内容	带教方法	考核方法	达到水平
3个月	(1周) 岗前培训期	1. 护士长对进修护士的进修起主导作用，要有目的、有计划、周密安排进修内容，督促检查进修计划落实情况。 2. 安排 N3 级及以上的护士担任指导老师。	1. 完成《进修护士手册》。 2. 平时工作考核。 3. 专科护理技术考核 1 项。 4. 主持护理查房 1 次。 5. 10 分钟个人述职。	1. 了解医院的概况及进修教学计划。 2. 熟悉医院及科室相应规章制度。 3. 熟悉各班工作流程、专科护理特点及注意事项。
	第1个月	1. 指导老师负责带教。 2. 专科理论辅导小课 1 次、护理查房 1 次及病例讨论 1 次。		1. 了解专科护理人员工作职责、工作流程及运作模式。 2. 掌握专科业务学习及护理查房组织及安排。
	第2个月	一、专科护理特点及相关的理论及技能： 1. 普外科一般护理。 2. 普外科特殊病情观察、护理记录。 3. 普外科管道引流护理。 4. 普外科疾病方面的辅助检查，如 PTC、ERCP、甲状腺细针穿刺等及护理。 5. 普外科病人的健康教育。 6. 护理查房的方式。 7. ERAS 实施。 8. 护理管理见习（最后一周）。 二、参加全院进修护士理论培训 1 次/季（护理部组织）。	1. 指导老师负责带教。 2. 专科理论辅导小课 1 次、护理查房 1 次及病例讨论 1 次。	1. 了解普外科特殊检查及护理。 2. 掌握普外科引流管道的护理。 3. 掌握普外科疾病的病情观察及护理要点。
	第3个月	1. 指导老师负责带教。 2. 专科理论辅导小课 1 次、护理查房 1 次及病例讨论 1 次。 3. 护士长组织进修护士参加本科室的护理质量交叉检查 1 次。 4. 见习护理管理 3~5 天。		1. 熟悉专科工作管理要求、实施与评价。

骨科护理研修班培训方案

时长	轮转科室	学习内容	带教方法	考核方法	达到水平
3/6 个月	骨科	一、科室环境布置： 1. 熟悉病区布局及环境、常用 物品及抢救设备放置。 2. 了解科室概况及相应规章制度。 3. 熟悉科室进修学习计划。 二、临床护理： 1. 了解各层次护士岗位职责及 各班工作流程。 2. 熟练掌握专科护理技能及常 见抢救技能。 3. 运用整体护理程序分管病人 （不可独立值班）。 4. 掌握专科常见疾病的护理常 规及危重病人的抢救配合。 5. 熟悉并组织护理操作示范、 教学查房、辅导小课。 6. 了解护理教学计划的制定与 落实、护生的管理及实习计划。 7. 完成护 理个案一篇。 8. 完成两篇反思日志的撰写。 三、护理管理： 1. 了解护士长岗位职责及工作流 程。 2. 熟悉护理人力管理及排班原 则。 3. 熟悉在职培训计划及落实。 4. 熟 悉护理五大项质量检查标 准及检查 方法。 5. 了解护理科研与信息化建设 管理 6. 了解科室团队文化建设与管 理。	一、科室环境布置： 1. 结合入科导航，进行入科介绍。 2. 介绍科室医疗与护理团队、专科护理特点及护理安全、科室文化、相应的规章制度等，察看病区布局及物品设备摆放。 3. 安排 N4 级及以上护士担任指导老师，实施一对一带教。 4. 护士长执行进修管理的计划，及时有效督促进修计划落实情况。 二、临床护理： 1. 带教老师讲解、阅读相关书籍。 2. 进修报到后的三天内完成好个人进修计划及防差错、防压疮计划。 3. 进修 1 周内与带教老师共同制定进修生阶段评价的完成计划。 4. 进修第一周由病区护士长及导师完成床边两人核对考核。 5. 在带教老师指导下分管病人。 6. 参加病区的专科操作示范、教学查房、业务查房、 疑难病例讨论至少各 1 次。 7. 参加护生的辅导小课、阶段小结、出科总结并观摩一次出科考试。 8. 参加PICC 门诊及造口伤口门诊各半天。 9. 按时完成该阶段目标及评价。 10. 在带教老师指导下完成护理个案。 11. 留意日常工作触动较大的事情，收集反思日志素材并完成两篇反思日志撰写。 三、护理管理： 1. 护士长带教 1 周。 2. 跟一次二值值班。 3. 参加护理质量交叉检查 1 次。 4. 参加护士大会一次。 5. 参加进修护士总结会（病区、护理部各一次）。	1. 带教老师提问，完成入科导航。 2. 考核 1 项专科护理技能。 3. 在老师指导下分别组织操作示范、教学查房、业务查房、辅导小课各 1 次，护士长、带教老师参与并点评指导。 4. 在带教老师指导下完成两篇反思日志、一篇护理个案。 5. 护士长及带教老师不定期评价其管床效果。 6. 完成护理查房考核 1 项，专科护理操作考核 1 次及理论考核。 7. 完成《进修护士手册》。 8. Personal Presentation（个人汇报）。	1. 掌握临床护理规章制度、标准、流程、指引。 2. 掌握骨科专科护理操作。 3. 掌握骨科专科常见病、多发病的病情观察、护理要点及完整护理病例书写规范。 4. 了解临床教学的基本内容，掌握临床辅导小课、护理教学查房和护理操作示范。 5. 了解护理管理的基本内容及管理的运用。 6. 完成完整的护理病历 1 份或护理个案书写 1 份。

盆底康复技术护理研修班培训方案

时长	轮转科室	学习内容	带教方法	考核方法	达到水平
3个月	盆底康复中心	1. 盆底康复技术的基础理论。 2. 盆底功能的评估方法。 3. 盆底康复治疗实操。 4. 慢性盆腔痛的盆底肌筋膜手法治疗。 5. 腹直肌分离的评估与康复治疗。6. 医师可观摩盆底手术。	每两周一节盆底相关理论培训课，由盆底组医师及护师授课，由盆底康复中心高级盆底康复师带教实操。	基础理论考核与盆底实操考核。	1. 熟练掌握盆底相关疾病的理论知识。 2. 熟练掌握盆底相关疾病的规范诊治。
6个月	盆底康复中心 (4个月)	1. 盆底康复技术的基础理论。 2. 盆底功能的评估方法。 3. 盆底康复治疗实操。 4. 慢性盆腔痛的盆底肌筋膜手法治疗。 5. 腹直肌分离的评估与康复治疗。 6. 盆底康复中心的运营和管理	每两周一盆底相关理论培训课，由盆底组医师及主管护师授课，由盆底康复中心高级盆底康复师带教实操。	基础理论考核与盆底实操考核。	1. 熟练掌握盆底相关疾病的理论知识。 2. 熟练掌握盆底相关疾病的规范诊治。 3. 熟悉盆底康复中心的运营及管理
	妇科病区 (1个月)	1. 盆底手术的观摩 2. 妇科恶性肿瘤术后快速康复管理	妇科快速康复相关理论讲授。针对具体病例由主管医生及护师进行快速康复讲解	基础理论考核以及术后快速康复方案制定的考核	1. 了解常见的盆底重建手术。 2. 掌握妇科恶性肿瘤术后快速康复的相关理论及临床实操。
	爱婴区 (1个月)	1. 剖宫产术后快速康复管理 2. 母乳喂养相关理论及实操	1. 由母乳喂养指导老师进行理论授课、护理查房，病讨论。 2. 参与母乳喂养门诊	母乳喂养及剖宫产术后快速康复的理论及操作的考核	1. 掌握母乳喂养的相关理论。 2. 掌握母乳喂养相关问题的处理。 3. 掌握 ERAS 理念在剖宫产中的应用。

爱婴区护理研修班培训方案

时长	轮转科室	学习内容	带教方法	考核方法	达到水平
3个月	爱婴区病房	1. 爱婴区母婴同室病房的管理。 2. 学习产前产后护理常规，学习特色护理技术：生理性涨奶的预防及处理、肌肤接触的实施、新生儿摄入评估、ERAS理念在剖宫产中的应用、新生儿误吸的预防与紧急处理、产科人文护理的开展等。	1. 主管护师全程带教。 2. 参与病区理论授课、护理查房，病例讨论。 3. 模拟教学：以模拟教学形式进行训练。	在进修结束前由护长及带教老师组成考核小组对进修生的理论及操作进行考核。	1. 熟知产前、产后护理常规。 2. 熟练掌握生理性涨奶的预防及处理、肌肤接触的实施、新生儿摄入评估、ERAS理念在剖宫产中的应用、新生儿误吸的预防与紧急处理、产科人文护理的开展等。

妇科护理研修班培训方案

时长	轮转科室	学习内容	带教方法	考核方法	达到水平
3个月	岗前培训 (护理部0.5-1天)	1. 了解医院的概况及进修教学计划。 2. 熟悉医院相应规章制度。	1. 护理教育委员会合理安排授课人员 2. 进行医院概况介绍、护理核心制度、进修培训计划等介绍。	制定个人进修计划及防差错计划,填写于《进修护士手册》。	计划切实可行,手册填写完整
	入科导航 (第一天/0.5天)	1. 熟悉病区布局及环境、常用物品及抢救设备放置。 2. 了解科室概况及相应规章制度。 3. 熟悉科室进修学习计划。	1. 各护理单元制定入科导航,并结合PPT进行入科介绍。 2. 介绍内容应包括科室团队介绍、专科护理特点及护理安全介绍、科室文化介绍、相应的规章制度等,并引领察看病区布局及物品设备摆放。 3. 原则上安排N4级及以上护士担任指导老师,实施一对一全程带教。 4. 护士长对进修管理起主导作用,须及时有效督促进修计划落实情况。	带教老师提问考核。	完成入科导航,熟悉科室环境及工作流程、规章制度。
	第一阶段(熟悉并参与临床护理)(第1个月)	1. 了解各层次护士岗位职责及各班工作流程。 2. 熟练掌握专科护理知识及常见抢救技能。 3. 收集护理个案。 4. 每2周完成第一篇反思日志的撰写。	1. 带教老师讲解、阅读相关书籍。 2. 与带教老师一起运用护理程序分管病人。 3. 参加专科操作示范、业务学习、业务查房及疑难病例讨论各1次。 4. 完成该阶段目标及评价。 5. 在带教老师指导下收集护理个案素材。 6. 收集反思日志素材并完成撰写。	1. 专科护理技术考核1项。 2. 在带教老师指导下完成反思日志撰写。	
	第二阶段(临床护理为主)(第2-2.5月)	1. 运用整体护理程序分管病人(不可独立值班); 2. 掌握专科常见疾病的护理及危重病人的抢救配合。 3. 熟悉组织护理查房。 4. 熟悉组织辅导小课。 5. 了解护理教学计划的制定与落实、护生的管理。 6. 完成护理个案。 7. 每2周完成一篇反思日志的撰写。	1. 在带教老师指导下分管病人。 2. 参加病区的教学查房、业务查房。 3. 参加护生的辅导小课、阶段小结、出科总结并观摩一次出科考试。 4. 参加妇科门诊、盆底康复护理门诊、淋巴水肿门诊观摩各半天。 5. 完成该阶段目标及评价。 6. 在带教老师指导下完成护理个案。 7. 收集反思日志素材并完成撰写。	1. 护士长及带教老师不定期评价其管床效果。 2. 分别组织一次教学查房、业务查房、辅导小课,护士长及带教老师参与并点评指导。 3. 完成反思日志撰写	1. 完成《进修护士手册》 2. 平时工作考核。 3. 专科护理技术考核1项 4. 主持护理教学查房1次 5. 个人述职
	第三阶段(护理管理学习为主)(最后2周)	1. 了解护士长岗位职责及工作流程 2. 熟悉护理人力管理及排班原则。 3. 熟悉在职培训计划及落实。 4. 熟悉护理五大项质量检查标准及检查方法 5. 了解护理科研与信息化建设管理; 6. 了解科室团队文化建设与管理。 7. 完成一篇反思日志的撰写。	1. 护士长带教1周。 2. 参加护理质量交叉检查1次。 3. 参加护士大会一次。 4. 参加进修护士总结会。	1. 完成《进修护士手册》 2. 完成反思日志撰写 3. Personal Presentation (个人汇报)	

普儿科护理研修班培训方案

时长	轮转科室	学习内容	带教方法	考核方法	达到水平
3个月	普儿科	1. 熟悉病区布局及环境、常用物品及抢救设备放置。 2. 了解科室概况及相应规章制度。 3. 熟悉科室进修学习计划。 临床护理： 4. 了解各层次护士岗位职责及各班工作流程。 5. 熟练掌握儿童血液病专科护理知识及常见抢救技能。 6. 运用整体护理程序分管病人(不可独立值班)。 7. 掌握专科常见疾病的护理及危重病人的抢救配合。 8. 熟悉并组织护理查房 2 次。 9. 熟悉并组织辅导小课 2 次。 10. 了解护理教学计划的制定与落实、护生的管理及实习计划。 11. 完成护理个案。 12. 完成 1 篇反思日志的撰写。 13. 了解护长岗位职责及工作流程熟悉护理人力管理及排班原则。 14. 熟悉在职培训计划及落实。 15. 熟悉护理五大项质量检查标准及检查方法。 16. 了解护理科研与信息化建设管理。 17. 了解科室团队文化建设与管理。 18. 跟一次二值值班。 19. 参加护理质量交叉检查 1 次。 20. 参加护士大会一次。 21. 参加进修护士总结会（病区、护理部 各一次）。	1. 各护理单元 制定入科导航，并结合PPT 进行入科介绍。 2. 介绍内容应包括科室团队介绍、专科护理特点及护理安全介绍、科室文化介绍、相应的规章制度等，并引领察看病区布局及物品设备摆放。 3. 原则上安排 N4 级及以上护士担任指导老师，实施一对一全程带教。 4. 护士长对进修管理起主导作用，须及时有效督促进修计划落实情况。	1. 提问 2. 操作考核 3. ppt 个案分享	1. 制定个人进修计划及防差错计划，填写于《进修护士手册》。 2. 护士长、带教老师参与并点评指导。 3. 完成个人汇报 1 次。

新生儿科护理研修班培训方案

时长	轮科科室	学习内容	带教方法	考核方法	达到水平
3个月	新生儿科	一、NICU基础理论与实践 1. 科室护理情况、带教人员介绍及环境布局。 2. 科室规章制度、护理核心制度及护理工作程序和注意事项。 3. 科室院感注意事项和管理:手卫生、三管护理 (PICC/UVC/UA导管、气管插管、导尿管)、多重耐药菌管理、各种类型温箱的使用和消毒流程、地表的管理等。 二、NICU基础专科技能 1. 重症患儿出入管理 (包括入院、转入、转出、外出检查、出院、死亡等) 2. PICC置管与维护、UVC/UAC维护、外周动静脉留置与维护、亚低温治疗护理、新生儿复苏模拟训练、口腔按摩、疼痛评估、新生儿换血术等 3. 各种急救药物的应用 4. 护理文书书写规范 5. 密闭式雾化吸入技术在危重新生儿有创呼吸机辅助通气治疗的应用 6. 吸痰技术 (开放式、密闭式) 7. 输液通路的管理 8. 各种操作配合技术 (气管插管, 新生儿复苏、PS的应用) 9. 各类呼吸机管道的连接 10. 患儿镇痛镇静管理 11. VAP/CRBSI/CAUTI的基本概念与管理 三、NICU高级专科技能 1. 动脉采血技术 2. 有创动脉血压监测技术 3. 脑电图监测技术 4. 新生儿复苏配合技术 5. 听力筛查技术 四、NICU 仪器设备的应用 1. 注射泵、输液泵、输血泵的应用 2. T组合婴儿复苏器的使用 3. 心电监护仪的应用 4. 简易呼吸囊的应用 5. 各类呼吸机的使用 6. 有创、无创呼吸机的使用准备 7. 听力筛查仪的使用 ★以上内容应达到能够单独实践。 五、常见重症疾病的护理 1. 新生儿血型不合溶血病 2. 新生儿颅内出血 3. 新生儿败血症 4. 新生儿肺炎 5. 早产儿 6. 新生儿低血糖 7. 高危儿 8. 新生儿高胆红素血症 六、新生儿护理门诊出诊工作 七、综合 1. 出科评价和小结, 提交归档的护理资料 (如护理查房、反思日记、教学评价表、带教计划表、满意度调查表) 2. 护理个案汇报 3. 进修结束前完成进修总结1篇 4. 座谈会: 能提出进修的要求、困惑与收获、提出临床带教改进的建议	1. 制定入科导航PPT, 介绍本科室特点, 疾病普及护理, 科室文化等。 2. 护士长、教育护士与进修护士面谈, 了解进修护士工作经历, 学习需求及想法。 3. 安排 N4 级高级责任护士、护理组长、新生儿专科护士带教, 护士长全程跟进, 了解进修护士学习情况。 4. 根据学习计划安排合理的知识及应用, 讲解专科护理常规及操作技术。 5. 授课老师选择: 护理带教老师、护长、专科护士、主治医师及以上。 6. 原则及方法: (1) 实行一对一带教 (2) 由浅入深, 简单到复杂 (3) 排班同带教老师 (4) 进修工时计算同本科室人员规定一致。 (5) 执行医院进修生管理规定 7. 教学方式: (1) 日常跟班学习 (2) 理论授课 (3) 操作示范 (4) 随机教学小课 (5) 翻转课堂 (6) 自主学习 (7) 每月总结反馈, 查漏补缺	在进修结束前由护长及教育护长组成考核小组对进修生的理论及操作进行考核, 所有项目80分及格, 要求全部项目及格。	培训结束后, 能够独立完成培训全部内容全部的护理工作, 对低年资护士拥有一定的指导能力。

肿瘤科护理研修班培训方案

时长	轮转科室	学习内容	带教方法	考核方法	达到水平
3个月	肿瘤科；造口、 静疗门诊 1 周	护理管理 1. 了解护士长岗位职责及工作流程。 2. 熟悉护理人力管理及排班原则。 3. 熟悉护理五大项质量检查标准及检查方法 4. 了解护理科研与信息化建设管理； 5. 了解科室团队文化建设与管理。 6. 了解各层次护士岗位职责及各班工作流程。 7. 了解各层次护士岗位职责及各班工作流程 专科护理 1. 熟练掌握专科护理知识及常见抢救技能。 2. 了解常见化疗药物的分类、使用、毒副反应。 3. 掌握常见化疗药物毒副反应的护理观察及处理流程。 4. 掌握静脉通路管理（评估、置入、维护、并发症的处理）。 5. 掌握肿瘤介入手术术前准备、手术配合、术后护理观察。 教学培训 1. 熟悉并组织护理查房。 2. 熟悉并组织辅导小课。 3. 熟悉专科护理查房、业务学习等培训计划的实施。 4. 了解护理教学计划的制定与落实、护生的管理及实习计划。	1. 参与临床一线值班，由护士长统一安排全程带教老师 2. 参加静脉通路相关培训班，并由静疗小组组员临床带教，并要求进修期间独立完成 3 例穿刺 3. 参与造口、静疗门诊理论实操练习，要求进修期间完成 30 例静脉导管维护，至少一例并发症处理 4. 分组进行临床个案分析，并就进修期间遇到个案进行同步分享，由进修科室邀请本院护理专家进行点评	理论考核 技能考核 教学查房考评 个案点评 护理小课点评	1. 掌握肿瘤科常见化疗药物及其毒副反应观察及处理 2. 掌握静脉导管的维护及并发症的处理 3. 熟悉导管置入流程 4. 能够独立进行肿瘤介入手术配合 5. 能独立完成教学查房及个案跟踪，并且效果达到良好级别

重症医学科护理研修班培训方案

时长	轮转科室	学习内容	带教方法	考核方法	达到水平
3个月	重症医学科	一、ICU基础理论与实践 - ICU环境布局 - ICU床单位管理 - ICU院内感染管理：手卫生，三管护理（CVC导管，气管插管、导尿管）、多重耐药菌管理，院感基础知识，针刺伤应急处理 - 护理核心制度 二、ICU基础专科技能 - 重症病人出入管理（包括入院、转入、转出、外出检查、出院、死亡等） - 重症病人床上浴 - 气管插管患者的口腔护理 - 各种急救药物的应用 - ICU护理文书书写规范 - 雾化吸入管理 - 吸痰技术（开放式、密闭式） - 气管切开换药 - 中心静脉导管换药（含血透管） - 输液通路的管理原则 - 各种操作配合技术（气管插管，气管切开，CVC穿刺等） - 保护性约束技术 - ICU患者镇痛镇静管理 - 危重患者从头到脚的评估 - VAP/CRBSI/CAUTI的基本概念与管理 三、ICU高级专科技能 - 动脉采血技术及血气分析 - 纤支镜检查配合技术 - 膀胱压力监测技术 - CVC及有创血压监测传感器的更换与维护 - PICCO/EVI000管道的连接与维护 - BIS监测技术 - 压疮、失禁性皮炎预防管理 - 心肺复苏（CPR）及电除颤技术 ★以上内容应达到能够单独实践。 四、ICU仪器设备的应用 - 微量泵、输液泵、营养泵的应用 - 气垫床/翻身床的应用 - 心电监护仪的应用 - 简易呼吸囊的应用 - 升温机/降温机的应用 - 排痰机的应用（背心式、叩锤式） - 高流量湿化仪的应用 - 压力抗血栓气压泵的应用 - 有创、无创呼吸机基本应用 ★以上内容应达到能够单独实践。	1. 带教老师选择：N3级及以上高级责任护士、护理组长、ICU专科护士 2. 授课老师选择：护理带教老师、护长、呼吸治疗师、主治医师及以上 3. 原则及方法： - 实行一对一带教 - 由浅入深，简单到复杂 - 排班同带教老师 - 进修工时计算同本科室人员规定一致。 - 执行医院进修生管理规定 4. 教学方式： - 日常跟班学习 - 每周固定时间理论学习 - 操作示范 - 随机教学小课 - 翻转课堂 - 自主学习 - 每月总结反馈，查漏补缺 5. 颁发证书：通过理论及技能考核后，颁发医院统一制定的进修结业合格证书	- 日常提问，综合评价。 - 操作考核，所有项目80分及格，要求全部项目及格 - 结业理论考试：60分及格。	培训结束后，能够独立完成培训内容全部的护理工作

	五、常见重症疾病的护理 1. 消化道大出血的基本概念与护理 2. AECOPD的基本概念与护理 3. 呼吸衰竭的基本概念与护理 4. 心力衰竭的基本概念与护理 5. 休克的基本概念与护理 6. 重症胰腺炎的基本概念与护理 7. 高钾血症的基本概念与护理 8. 重症肺炎的基本概念与护理 9. ICU谵妄的基本概念与护理 六、综合 1. 每月完成实习小结1篇 2. 进修结束前完成护理个案1篇 3. 进修结束前完成实习总结1篇			
--	--	--	--	--

中山大学附属第七医院

6个月	重症医学科 (前3个月)	一、ICU 基础理论与实践 - ICU 环境布局 - ICU 床单位管理 - ICU 院内感染管理：手卫生，三管护理（CVC 导管，气管插管、导尿管）、多重耐药菌管理，院感基础知识，针刺伤应急管理 - 护理核心制度 二、ICU 基础专科技能 - 重症病人出入管理（包括入院、转入、转出、外出检查、出院、死亡等） - 重症病人床上浴 - 气管插管患者的口腔护理 - ICU 各种管道的固定管理 - 各种急救药物的应用 - ICU 护理文书书写规范 - 雾化吸入管理 - 吸痰技术（开放式、密闭式） - 气管切开换药 - 中心静脉导管换药（含血透管） - 输液通路的管理原则 - 各种标本的留取 - 各种操作配合技术（气管插管，气管切开，CVC 穿刺等） - 密闭式胸腔引流瓶的更换 - 保护性约束技术 - ICU 患者镇痛镇静管理 - 危重患者从头到脚的评估 - 危重患者交接班 - VAP/CRBSI/CAUTI 的基本概念与管理 - 常见检验指标正常范围及危急值 三、ICU 高级专科技能 - 动脉采血技术及血气分析 - 纤支镜检查配合技术 - 膀胱压力监测技术 - CVC 及有创血压监测传感器的更换与维护 - PICCO/EV1000 管道的连接与维护 - BIS 监测技术 - 压疮、失禁性皮炎预防管理 - 心肺复苏（CPR）及电除颤技术	- 带教老师选择： N3 级及以上高级责任护士、护理组长、ICU 专科护士 - 授课老师选择： 护理带教老师、护长、呼吸治疗师、主治医师及以上 - 原则及方法： - 实行一对一带教 - 由浅入深，简单到复杂 - 排班同带教老师 - 进修工时计算同本科室人员规定一致。 - 执行医院进修生管理规定 - 教学方式： - 日常跟班学习 - 每周固定时间理论学习 - 操作示范 - 随机教学小课 - 翻转课堂 - 自主学习 - 每月总结反馈，查漏补缺 - 颁发证书： 通过理论及技能考核后，颁发医院统一制定的进修结业合格证书	- 日常提问，综合评价。 - 操作考核，所有项目80 分及格，要求全部项目及格 - 结业理论考试：60 分及格。 - 医德医风考核。 培训结束后，能够独立完成培训内容全部的护理工作，对低年资护士拥有一定的指导能力。
-----	-----------------	--	--	---

6 个月	重症医学科 (后3个月)	四、ICU 仪器设备的应用 1. 微量泵、输液泵、营养泵的应用 2. 气垫床/翻身床的应用 3. 心电监护仪的应用 4. 简易呼吸囊的应用 5. 升温机/降温机的应用 6. 排痰机的应用（背心式、叩锤式） 7. 高流量湿化仪的应用 8. 压力抗血栓气压泵的应用 9. 有创、无创呼吸机基本应用 10. PICCO/EV1000 基本操作，结果观察分析 11. 了解 CRRT 基本原理，能够独立完成 CRRT 上机管理 ★以上内容除了能够单独实践外，应熟悉基本原理与方法，能够指导低年资护士完成操作。 五、常见重症疾病的护理 1. 消化道大出血的基本概念与护理 2. AECOPD 的基本概念与护理 3. ARDS 的基本概念与护理 4. 脓毒血症的基本概念与护理 5. 呼吸衰竭的基本概念与护理 6. 心力衰竭的基本概念与护理 7. 常见心律失常与护理 8. 急性心肌梗死的基本概念与护理 9. 休克的基本概念与护理 10. 心脏骤停的基本概念与护理 11. 重症胰腺炎的基本概念与护理 12. 高钾血症的基本概念与护理 13. 重症肺炎的基本概念与护理 14. ICU 获得性衰弱与早期康复 15. ICU 谵妄的基本概念与护理 ★以上内容除了能够了解基本概念外，还应该了解基本解剖及病理生理过程。 六、进阶篇 1. 了解 ICU 综合业务管理 2. 了解 ICU 人力资源管理（排班等） 3. 书写个案 1 篇（文献搜索）	1. 带教老师选择： N3 级及以上高级责任护士、护理组长、ICU 专科护士、护长 2. 授课老师选择： 护理带教老师、护长、呼吸治疗师、主治医师及以上 3. 原则及方法： (1) 实行一对一带教 (2) 由浅入深，简单到复杂 (3) 排班 同带教老师 (4) 进修工时计算同本科室人员规定一致 (5) 执行 医院进修生管理规定 4. 教学方式： (1) 日常跟班学习 (2) 每周固定 时间理论学习 (3) 操作示范 (4) 随机教学小课 (5) 翻转课堂 (6) 自主学习 (7) 每月总结反馈，查漏补缺 5. 颁发证书： 通过理论及技能考核后，颁发医院统一制定的进修结业合格证书	1. 日常提问，综合评价 2. 操作考核，所有项目80 分及格，要求全部项目及格 3. 结业理论考试：60 分及格。 4. 医德医风考核。	1. 培训结束后，能够独立完成培训内容全部的护理工作，对低年资护士拥有较好的指导能力。 2. 拥有独立书写护理个案的能力。 3. 拥有一定的组织管理能力，能够组织简答的教学培训活动。
------	-----------------	--	--	--	---

皮肤科护理研修班培训方案

时长	轮转科室	学习内容	带教方法	考核方法	达到水平
3/6个月	2个月皮肤科门诊和1个月皮肤科病房 3个月皮肤科门诊和3个月皮肤科病房	1. 熟悉皮肤科布局、常用物品及抢救设备放置。 2. 了解 皮肤科 相应 规 章制度。 3. 熟 悉 皮肤科进修学 习计划。 临床护理（3个月）： 1. 了解各层次护士岗位职责及各班工作流程。 2. 熟练掌握皮肤外科、皮肤内科、皮肤美容专科护理知识及常见抢救技能。 3. 收集护理个案。 4. 完成第一篇反思日志的撰写。 临床护理（6个月）： 1. 运用整体护理程序分管病人； 2. 掌握皮肤外科、皮肤内科及激光注射美容护理技术，及常见皮肤病的护理及危重病人的抢救配合。 3. 熟悉并组织护理查房和小讲课。 5. 完成护理个案。	1. 带教老师选择： N3 级及以上高级责任护士、护理组长、皮肤科专科护士 2. 授课老师选择： 护理带教老师、护长、中级及以上 3. 原则及方法： (1)实行一对一带教 (2)由浅入深，简单到复杂 (3)排班同带教老师 (4)进修工时计算同本科室人员规定一致。 (5)执行医院进修生管理规定 4. 教学方式： (1)日常跟班学习 (2)每周固定时间理论学习 (3)操作示范 (4)随机教学小课 (5)翻转课堂 (6)自主学习 (7)每月总结反馈，查漏补缺 5. 颁发证书： 通过理论及技能考核后，颁发医院统一制定的进修结业合格证书	1. 日常提问，综合评价。 2. 操作考核，所有项目 80 分及格，要求全部项目及合格。 3. 结业理论考试：60 分及格。 4. 医德医风考核。	（3个月）培训结束后，能够独立完成培训内容全部的护理工作，对低年资护士拥有一定的指导能力。 （6个月）除上述外，拥有独立书写护理个案的能力。 拥有一定的组织管理能力，能够组织简答的教学培训活动。

中医科护理研修班培训方案

时长	轮转科室	学习内容	带教方法	考核方法	达到水平
3个月	中医科	1. 熟悉中医科布局及环境、常用物品及抢救设备放置。 2. 了解中医科概况及相应规章制度。 3. 熟悉中医科进修学习计划。 临床护理一： 1. 了解各层次护士岗位职责及各班工作流程。 2. 熟练掌握中医专科护理知识及常见抢救技能。 3. 收集护理个案。 4. 完成第一篇反思日志的撰写。 临床护理二： 1. 运用整体护理程序分管病人（不可独立值班）。 2. 掌握中医专科常见疾病的护理及危重病人的抢救配合。 3. 熟悉并组织护理查房。 4. 熟悉并组织辅导小课。 5. 了解护理教学计划的制定与落实、护生的管理及实习计划。 6. 完成护理个案。 7. 完成两篇反思日志的撰写。	1. 制定入科导航，并结合 PPT 进行入科介绍。 2. 原则上安排 N4 级及以上护士担任指导老师，实施一对一全程带教。 3. 护士长对进修管理起主导作用，须及时有效督促进修计划落实情况： 1) 带教老师讲解、阅读相关书籍。 2) 与带教老师一起运用护理程序分管病人。 3) 参加专科操作示范、业务学习、业务查房及疑难病例讨论各 1 次。 4) 完成该阶段目标及评价 5) 在带教老师指导下收集护理个案素材，留意临床工作中触动较大的事情，收集反思日志素材并完成撰写。 6) 护士长带教 1 周。 7) 跟一次二值值班。 8) 参加护理质量交叉检查 1 次。 9) 参加护士大会一次。 10) 参加进修护士总结会（病区、护理部各一次）。	带教老师提问，完成入科导航。 1. 专科护理技术考核 1 项。 2. 在老师指导下组织操作示范 1 次，护士长、带教老师参与并点评指导。 3. 在带教老师指导下修改、完成第一篇反思日志，并在第三周周五前发送至护理教育委员会邮箱 zsqyhljy@163.com。	1. 熟悉中医禁食的适应症、禁忌症和常见并发症的处理。 2. 熟悉指导患者进行中医禁食流程，并理解生化指标变化的机制。 3. 了解中医禁食的辅助治疗适应症、禁忌症等。 4. 了解患者出院后的后续体重管理指导。 5. 护士长及带教老师不定期评价其管床效果。 6. 分别组织一次教学查房、业务查房、辅导小课，护士长及带教老师参与并点评指导。 7. 反思日志经带教老师修改后在每月第三周周五前发送至护理教育委员会 zsqyhljy@163.com。

手术室护理研修班培训方案

时长	轮转科室	学习内容	带教方法	考核方法	达到水平
3个月	手术室	1. 根据进修学习需要分配到相应专科进行手术操作培训并参与手术配合。 2. 熟悉手术室环境，掌握手术室规章制度，根据每周每月计划实施考核。 3. 熟悉手术室基础仪器设备的性能特点及使用方法，仪器设备的消毒与保养。 4. 学习相应专科各种类型的手术配合流程手术技巧： 例如妇科腔镜手术：腹腔镜检查术、粘连松解术、输卵管切除术、输卵管造口术、输卵管切开取胚修补术、卵巢冠囊肿剔除术、多囊卵巢打孔术、卵巢囊肿剔除术、卵巢巧克力囊肿剔除术、附件切除术、子宫峡部环扎术、子宫肌瘤剔除术、局灶性子宫腺肌症病灶剔除术、子宫次全切除术、全子宫切除术、残角子宫切除术、双子宫融合术、广泛、次广泛子宫切除术、广泛宫旁切除术、全阴道切除术、盆腔淋巴结清扫术、腹主动脉旁淋巴结清扫术、骶前淋巴结清扫术、腹股沟淋巴结清扫术、大网膜切除术、腹膜子宫内异位症病灶切除术、深部浸润性子宫内异位症病灶切除术、肠道子宫内异位症病灶切除、肠管修补或吻合术、输尿管和膀胱子宫内异位症病灶切除、输尿管吻合、膀胱修补术、腹膜代阴道成型术、乙状结肠代阴道成型术、输卵管吻合术、阴道或子宫骶前悬吊术、子宫腹壁悬吊术、阴道侧旁修补术、膀胱颈耻骨梳韧带悬吊术（Burch 手术）、子宫骶棘韧带悬吊术、膀胱阴道瘘修补术、直肠阴道瘘修补术、子宫穿孔修补术、剖宫产疤痕妊娠切除术、剖宫产疤痕憩室切除修补术等。 5. 学习各种类型宫腔镜手术技巧： 宫腔镜检查术、宫腔异物取出术、子宫内膜息肉摘除术、幼女阴道异物取出术、妊娠残留组织取出术、完全和不全子宫纵隔切除术、粘膜下肌瘤电切术、子宫内膜电切术、宫腔粘连分离术、子宫内膜息肉电切术、诺舒子宫内切除术、阴道斜隔切除术、剖宫产疤痕妊娠切除术、剖宫产疤痕憩室切除术、宫、腹腔镜联合手术、输卵管插管再通术	1. 参与各级医疗查房，小课，病例讨论等。 2. 理论课学习，每周 2 学时，共 24 学时。 3. 手术模拟操作配合训练。 4. 学员在手术间先现场观摩学习各种类型手术（如：妇科腔镜手术），指导老师给予讲解。 5. 带教老师手把手台上实践操作培训。轮流主次参与轮转专科手术配合。 6. 每次手术完成后给予课后小作业，给出周月计划，督促按时完成并上交。	在进修结束前由全程带教老师对进修生的具体表现及手术操作作出考核。理论部分考核主要在试题和查房提问讨论时考核。 操作考试：相应的轮转专科手术配合操作考核，无菌技术等。	1. 了解轮转专科常见病的手术配合方法及围手术期问题处理。 2. 对手术配合技术相关的仪器设备知识有基本的认识。 3. 具有正规的，较熟练的基本腹腔镜手术操作技能。 4. 在带教老师指导下能独立完成手术配合。

超声科护理研修班培训方案

时长	轮转科室	学习内容	带教方法	考核方法	达到水平
3个月	超声科	1. 超声预约报到：学习掌握超声检查预约报到流程以及注意事项：包括肝胆胰脾系统需要禁食 8 小时，无需禁水禁药，糖尿病人可进食少量流质；泌尿系统需要适当憋尿；浅表器官乳腺和心脏检查不能带 24 小时动态心电图；经腹妇科需要憋急尿；经阴道妇科需要排空小便。了解学习如何与患者有效沟通，观察病情，优先安排急危重症患者和老弱病残患者检查；做好病人的防跌倒宣教，随时准备处理各种突发事件和病人的病情变化。 2. 造影介入护理：学习掌握超声造影护理（肝脏、肾脏、乳腺、甲状腺等脏器造影，输卵管造影，右心声学造影-经食道超声）；学习掌握穿刺活检护理（甲状腺细针穿刺，肝脏、肾脏、肺、淋巴结等组织脏器穿刺活检）；学习掌握置管引流护理（腹腔、胸腔等置管引流）；学习掌握射频/微波消融术护理（甲状腺、乳腺、肝脏、肾脏等肿物消融，肌瘤消融等）。 3. 控感、急救学习：学习掌握检查室更换床单，探头消毒，空气消毒等基本知识；学习掌握介入器械消毒，食道超声探头消毒规范流程；学习掌握多重耐药菌等感染性患者检查及介入的标准预防流程；学习掌握低血糖、高血压、出血、心肺复苏等抢救技能。	1. 熟悉医院、科室布局，学习科室工作流程及预约登记等工作站系统的使用，熟练超声检查预约报到流程。 2. 进修实行带教老师全程负责制，1 个月在超声前台学习预约报到流程，熟悉超声检查注意事项，学会与患者以及临床科室进行有效沟通。 3. 第 2 个月进入介入室学习介入护理。介入室第 1 周熟悉物品位置，掌握无菌技术，了解介入护理操作流程，观摩学习常用介入治疗技术 50 例；第 2 周进入实际操作，分别对超声造影，穿刺活检，置管引流，消融术等介入护理进行学习掌握。 4. 参加科室每周业务学习。	在进修结束前由科室考核小组对进修生的具体表现及介入护理操作作出考核。理论部分考核为笔试，80 分为及格。操作考试：超声造影、穿刺活检、置管引流、消融术等介入护理抽签选取一项考试，根据评分标准打分，70 分为及格。	1. 对超声检查预约报到流程以及注意事项熟练掌握； 2. 形成良好介入无菌习惯，熟悉常用介入超声技术，能独立完成超声造影、超声引导肿物活检、抽液或置管、消融术的介入护理操作。

6个月	超声科	1. 超声预约报到：学习掌握超声检查预约报到流程以及注意事项：包括肝胆胰脾系统需要禁食 8 小时，无需禁水禁药，糖尿病人可进食少量流质；泌尿系统需要适当憋尿；浅表器官乳腺和心脏检查不能带 24 小时动态心电图；经腹妇科需要憋急尿；经阴道妇科需要排空小便。了解学习如何与患者有效沟通，观察病情，优先安排危急重症患者和老弱病残患者检查；做好病人的防跌倒宣教，随时准备处理各种突发事件和病人的病情变化。 2. 造影介入护理：学习掌握超声造影护理（肝脏、肾脏、乳腺、甲状腺等脏器造影，输卵管造影，右心声学造影-经食道超声）；学习掌握穿刺活检护理（甲状腺细针穿刺，肝脏、肾脏、肺、淋巴结等组织脏器穿刺活检）；学习掌握置管引流护理（腹腔、胸腔等置管引流）；学习掌握射频/微波消融术护理（甲状腺、乳腺、肝脏、肾脏等肿物消融，肌瘤消融等）。 3. 控感、急救学习：学习掌握检查诊室更换床单，探头消毒，空气消毒等基本知识；学习掌握介入器械消毒，食道超声探头消毒规范流程；学习掌握多重耐药菌等感染性患者检查及介入的标准预防流程；学习掌握低血糖、高血压、出血、心肺复苏等抢救技能。	1. 熟悉医院、科室布局，学习科室工作流程及预约登记等工作站系统的使用，熟练超声检查预约报到流程。 2. 进修实行带教老师全程负责制，2 个月在超声前台学习预约报到流程，熟悉超声检查注意事项，学会与患者以及临床科室进行有效沟通。 3. 第 3 个月进入介入室学习介入护理。介入室前两周熟悉物品位置，掌握无菌技术，了解介入护理操作流程，观摩学习常用介入治疗技术 100 例；第 3 周进入实际操作，分别对超声造影，穿刺活检，置管引流，消融术等介入护理进行学习掌握。 4. 参加科室每周业务学习，讲课至少三次。	在进修结束前由科室考核小组对进修生的具体表现及介入护理操作作出考核。理论部分考核为笔试，80 分为及格。操作考试： 超声造影、穿刺活检、置管引流、消融术等介入护理抽签选取一项考试，根据评分标准打分，70 分为及格。	1. 对超声检查预约报到流程以及注意事项熟练掌握； 2. 形成良好介入无菌习惯，熟悉常用介入超声技术，能独立完成超声造影、超声引导肿物活检、抽液或置管、消融术的介入护理操作。
-----	-----	--	---	---	---

急诊与灾难医学中心护理研修班培训方案

时长	轮转科室	学习内容	带教方法	考核方法	达到水平
3个月	急诊科	岗前培训 1. 了解医院的概况及进修教学计划。 2. 熟悉医院相应规章制度。	1. 护理教育委员会合理安排授课人员。 2. 进行医院概况介绍、护理核心制度、进修培训计划等介绍。	制定个人进修计划及防差错计划，填写于《进修护士手册》。	计划切实可行，手册填写完整。
	急诊科	入科导航 1. 熟悉病区布局及环境、常用物品及抢救设备放置。 2. 了解科室概况及相应规章制度。 3. 熟悉科室进修学习计划。	1. 制定入科导航，并结合 PPT 进行入科介绍。 2. 介绍内容应包括科室团队介绍、专科护理特点及护理安全介绍、科室文化介绍、相应的规章制度等，并引领察看病区布局及物品设备摆放 3. 安排 N4 级及以上护士担任指导老师，实施一对一全程带教。 4. 护士长对进修管理起主导作用，须及时有效督促进修计划落实情况。	带教老师提问，完成入科导航。	完成入科导航，熟悉科室环境及工作流程、规章制度及应急。
	急诊科、120	第一阶段： 1. 了解各层次护士岗位职责及各班工作流程。 2. 熟练掌握急诊专科护理知识及常见抢救技能（心肺复苏，除颤仪的使用，呼吸机等）。 3. 收集护理个案。	1. 带教老师讲解、阅读相关书籍。 2. 与带教老师一起配合抢救急危重症病人。 3. 参加专科操作示范、业务学习、业务查房及疑难病例讨论。 4. 完成该阶段目标及评价 5. 在带教老师指导下收集护理个案素材。	1. 专科护理技术考核 1 项。 2. 在老师指导下组织操作示范 1 次，护士长、带教老师参与并点评指导。	1. 专科技能考核合格。 2. 操作示范合格。
	急诊科	第二阶段： 1. 运用整体护理程序分管病人（不可独立值班）； 2. 掌握急危重病人的抢救配合及护理要点。 3. 熟悉并组织护理查房。 4. 熟悉并组织辅导小课。 5. 完成护理个案。	1. 在带教老师指导下分管病人； 2. 参加病区的教学查房、业务查房。 3. 参加护生的辅导小课、阶段小结、出科总结并观摩一次出科考试。 4. 完成该阶段目标及评价 5. 在带教老师指导下完成护理个案。	1. 护士长及带教老师不定期评价进修进度。 2. 分别组织一次教学查房、业务查房、辅导小课，护士长及带教老师参与并点评指导。 3. 带教老师，护长指导护理个案。	1. 分管病人流程顺利。 2. 完成一次教学查房，业务查房、辅导小课。 3. 完成护理个案书写。
	急诊科	第三阶段： 1. 了解护长岗位职责及工作流程 2. 熟悉护理人力管理及排班原则。 3. 熟悉在职培训计划及落实。 4. 熟悉急诊护理质量检查标准及检查方法。 5. 了解护理科研与信息化建设管理。	1. 护士长带教 1 周； 2. 跟一次二值值班； 3. 参加护理质量交叉检查 1 次； 4. 参加护士大会一次。 5. 参加进修护士总结会（病区、护理部各一次）。	1. 完成《进修护士手册》。 2. Personal Presentation(个人汇报)。	

神经内科护理研修班培训方案

时长	轮转科室	学习内容	带教方法	考核方法	达到水平
3个月	神经内科	一、医院的概况、进修教学计划、医院及科室相应规章制度： 1. 护理部组织进修护士岗前培训半天（医院概况介绍、护理核心制度、进修培训计划等）。 2. 进修护士在进修第1周，必须制定进修计划及防差错计划，填写于《进修护士手册》内。 3. 了解科室情况、专科护理特点及注意事项、相应的规章制度、各层级护士岗位职责及各班工作流程等。 二、神经内科常见病：如脑梗死、脑出血、蛛网膜下脑出血、癫痫、多发硬化、脑炎等疾病的临床观察、护理，护理病历的书写及相关疾病的基础知识。 三、神经内科常用药物的适应症，剂量，毒副作用及观察和预防方法，并能指导病人掌握用药方法。 四、神经内科危重病病人的抢救配合。 五、神经内科专科检查/检验、治疗常规及配合方法。长程视频脑电图监测、睡眠监测、吞咽功能筛查，下肢血栓评估、心电监护、除颤仪及输液泵等仪器的使用 and 观察。 六、腰椎穿刺术、神经介入、SEEG 植入定点热凝毁损等术前术后的护理及观察，专科健康教育内容及方法。 七、教学培训及科研：神经内科临床护士分层次培训计划与实施、护理教学培训质检标准, 组织护理教学查房、临床小课。 八、护理管理：了解神经内科护理人力管理及排班原则、弹性排班与责任制整体护理连续排班模式、护理质量检查标准。	1. 带教老师选择： N3及以上高级责任护士、护理组长、专科护士 2. 授课老师选择： 护理带教老师、护长、技师、主治医师及以上 3. 原则及方法： (1)实行一对一带教 (2)由浅入深，简单到复杂 (3)排班同带教老师 (4)进修工时计算同本科室人员规定一致。 (5)执行医院进修生管理规定 4. 教学方式： (1)日常跟班学习 (2)每月固定时间理论学习 (3)操作示范 (4)业务查房 (5)随机教学小课 (6)自主学习 (7)每月总结反馈、查漏补缺 5. 颁发证书： 通过理论及技能考核后，颁发医院统一制定的进修结业合格证书	1. 日常提问，综合评价。 2. 操作考核，所有项目80分及格，要求全部项目及合格 3. 结业理论考试60分格	培训结束后，能够独立完成培训内容全部的护理工作

6个月	第 1 个月：神经科门诊 第 2 个月：神经二科脑电图室 第 3~6 个月：神经二科病房	一、医院的概况、进修教学计划、医院及科室相应规章制度： 1. 护理部组织进修护士岗前培训半天（医院概况介绍、护理核心制度、进修培训计划等）。 2. 进修护士在进修第 1 周，必须制定进修计划及防差错计划，填写于《进修护士手册》内。 3. 对进修护士介绍科室情况、专科护理特点及注意事项、相应的规章制度、各层级护士岗位职责及各班工作流程等。 二、神经内科常见病：如脑梗死、脑出血、蛛网膜下脑出血、癫痫、多发硬化、脑炎、帕金森病、面神经炎、ALS、阿尔兹海默病等临床观察、病人特点及护理，护理病历的书写及相关疾病的基础知识。 三、神经内科常用药物的适应症，剂量，毒副作用及观察和预防方法，并能指导病人掌握用药方法。 四、神经内科危重病人的抢救配合和实施护理以及护理八项急救技术操作流程。 五、神经内科专科检查/检验、治疗常规及配合方法。长程视频脑电图监测、睡眠监测、吞咽功能筛查，下肢血栓评估、无创呼吸机、心电监护、除颤仪及输液泵等仪器的使用和观察。 六、腰椎穿刺术、神经介入、SEEG 植入定点热凝毁损等术前术后的护理及观察，专科健康教育内容及方法。 七、教学培训及科研：学习神经内科临床护士分层次培训计划与实施、护理教学培训质检标准及检查方法、组织护理教学查房、临床小课。 八、护理管理：学习神经内科护理人力管理及排班原则、弹性排班与责任制整体护理连续排班模式、以及护理质量检查标准及检查方法和护理持续质量改进查房方法。	1. 带教老师选择： 中级职称以上高级责任护士、护理组长、专科护士 2. 授课老师选择： 护理带教老师、护长、技师、主治医师及以上 3. 原则及方法： (1) 实行一对一带教 (2) 由浅入深，简单到复杂 (3) 排班同带教老师 (4) 进修工时计算同本科室人员规定一致。 (5) 执行医院进修生管理规定 4. 教学方式： (1) 日常跟班学习 (2) 每月固定时间理论学习 (3) 操作示范 (4) 业务查房 (5) 随机教学小课 (6) 自主学习 (7) 每月总结反馈、查漏补缺 5. 颁发证书： 通过理论及技能考核后，颁发医院统一制定的进修结业合格证书	1. 完成《进修护士手册》。 2. 日常提问，综合评价。 3. 操作考核，所有项目 80 分及格，要求全部项目及合格 4. 结业理论考试：60 分及格。 5. 医德医风考核。	培训结束后，能够独立完成培训内容全部的护理工作，对低年资护士拥有一定的指导能力。
-----	---	---	---	--	---

耳鼻咽喉科护理研修班培训方案

时长		学习内容	带教方法	考核方法	达到水平
3个月	(第1周) 岗前培 训期	1. 护理部组织进修护士岗前培训半天(医院概况介绍、护理核心制度、护理不良事件分析、进修教学计划等)。 2. 进修护士在进修第1周, 必须制定进修计划及防差错计划, 填写《进修护士手册》内。 3. 耳鼻咽喉科科室情况介绍、专科的护理特点及注意事项、相应的规章制度、工作流程及专科理论知识等。	1. 护士长对进修护士的进 修起主导作用, 要有目的、有计划、周密安排进修内容, 督促检查进修计划落实情况。 2. 安排中级职称以上高级责任护士、护理组长、专科护士担任指导老师。 3. 安排全程导师1位、病房带教老师1位、门诊带教老师1位	1. 完成《进修护士手册》。 2. 平时工作表现评价考核。 3. 专科护理技术考核1项。 4. 专科辅导小课1次。 5. 主持护理查房1次。 6. 科普讲座1次。 7. 进修结束前完成5-10分钟个人总结。	1. 了解医院的概况及进修教学计划。 2. 熟悉医院及科室相应规章制度。 3. 熟悉各班工作流程、专科护理特点及注意事项。
	第2-8周 病房带教	1. 熟悉专科护理人员工作职责、工作流程及运作模式。 2. 参与专科业务学习及护理查房组织及安排, 了解护长、组长三级查房方法, 掌握护理查房的工作流程。 3. 了解专科常用信息系统平台的使用。 4. 掌握耳鼻咽喉科常见疾病的护理要点及危重患者的处理原则和工作程序。 5. 掌握出血、喉梗阻患者的紧急处理。如上呼吸道梗阻患者气管切开的护理配合, 鼻出血患者的止血配合等, 熟悉各类抢救护理配合流程。 6. 熟悉耳鼻咽喉科临床用药特点、常见药物的使用注意事项。 7. 了解护长、组长三级质控管理方法。 8. 了解科室突发事件处置流程及应急预案。	1. 病房指导老师负责一对一带教。 2. 安排专科理论辅导小课1次、护理查房1次、操作示范1次、疑难病例讨论1次。 3. 安排参加医院护理部组织MDT讨论。 4. 安排参加科室医护联合疑难病例讨论。 5. 安排医院交叉检查1次、科室质控检查1次。 6. 安排应急演练1次。 7. 安排旁听当季度医院护理各类比赛、汇报。		1. 了解专科护理人员工作职责、工作流程及运作模式。 2. 掌握专科业务学习及护理查房组织及安排。 3. 掌握耳鼻咽喉科病房护理技术及管理方法。

	第9-12周门诊带教	1. 了解门诊各岗位护士的工作职责。 2. 掌握耳鼻咽喉科门诊一般护理及危重患者应急处置。 3. 掌握耳鼻咽喉科护理门诊专科操作。 4. 了解耳鼻咽喉科门诊新技术开展，如吞咽训练、嗓音训练、口咽肌训练、嗅觉训练、前庭康复训练训练等。 5. 耳鼻咽喉科病人的健康教育。 6. 熟悉内镜室的物品配置标准、性能评估及管理方法。掌握内镜检查麻药的配置掌握喷麻药的方法。 7. 了解内镜下鼻腔、咽喉、耳的解剖结构，能正确解读内镜图片。 8. 熟悉内镜检查、治疗与内镜技师的操作配合，如喉镜下取鱼刺、喉部活检，鼻咽活检，耳部或鼻腔异物取出等。 9. 了解内镜日常维护保养，机器的清洗和消毒操作。 10. 了解声导抗、纯音听阈、耳声发射、听性脑干反应、温度试验等听力检查的检查目的、操作流程和报告解读。 11. 能在老师指导下完成简单的听力检查（声导抗、纯音听阈等），能解读各种听力报告。 12. 了解专科工作管理要求、实施与评价。 13. 参加护理部组织进修护士总结会，完成出科总结，进行满意度调查。	1. 门诊指导老师负责一对一带教。 2. 安排专科理论辅导小课1次、护理查房1次、操作示范1次、疑难病例讨论1次。 3. 安排参加医院护理部组织各类教学活动。 4. 安排参加进修护士总结会。	1. 掌握耳鼻咽喉科门诊患者的护理。 2. 掌握耳鼻咽喉科疾病的病情观察及护理要点。 3. 了解耳鼻咽喉科特殊检查及护理配合。 4. 熟悉专科工作管理要求、实施与评价。
--	------------	--	--	---

耳鼻咽喉科门诊高级护理研修班培训方案

时长	轮转科室	学习内容	带教方法	考核方法	达到水平
6个月	耳鼻咽喉科	1. 护理部组织进修护士岗前培训和制定进修计划及防差错计划，填写《进修护士手册》 2. 耳鼻咽喉科科室情况介绍、专科的护理特点及注意事项、相应的规章制度、工作流程及专科理论知识等。 3. 专科护理人员工作职责、工作流程及运作模式及专科业务学习。 4. 了解内镜护士的工作职责及熟悉内镜室的物品配置标准、性能评估及管理方法，掌握内镜检查麻药的配置掌握喷麻药的方法，了解内镜下鼻腔、咽喉、耳的解剖结构，能正确解读内镜图片。 5. 熟悉内镜检查、治疗与内镜技师的操作配合，如喉镜下取鱼刺、喉部活检，鼻咽活检，耳部或鼻腔异物取出等 6. 了解内镜日常维护保养，机器的清洗和消毒操作 7. 学习专科护理特点及相关的理论及技能： 耳鼻咽喉科门诊一般护理。掌握危重症病人的处理原则和工作程序；鼻出血病人的紧急处理（掌握鼻窥的使用和鼻腔填塞的方法. 喉梗阻病人的紧急处理（掌握气管切开的配合及护理）；耳鼻咽喉科病人的健康教育。 8. 了解听力室的工作流程：了解声导抗和纯音听阈及耳声发射检查的目的和操作流程；能在老师指导下完成简单的听力检查（声导抗、纯音听阈等） 能解读各种听力报告；专科工作管理要求、实施与评价。参加护理部组织进修护士总结会，进行满意度调查。	1. 护士长对进修护士的进修起主导作用，要有目的、有计划、周密安排进修内容，督促检查进修计划落实情况。 2. 安排 N3 级及以上的护士担任指导老师 (1) 指导老师负责带教。 (2) 专科理论辅导小课 6 次、护理查房 6 次及病例讨论 6 次。 3. 护长组织进修护士参加本科室的护理质量交叉检查 3 次。	1. 完成《进修护士手册》 2. 平时工作考核。 3. 专科护理技术考核 2 项。 4. 主持护理查房 2 次。 5. 10 分钟个人述职。	1. 了解医院的概况及进修教学计划。 2. 熟悉医院及科室相应规章制度。 3. 熟悉各班工作流程、专科护理特点及注意事项。 4. 了解专科护理人员工作职责、工作流程及运作模式。 5. 掌握专科业务学习及护理查房组织及安排。 6. 掌握耳鼻咽喉科门诊护理操作流程和耳鼻咽喉科特殊检查及护理。 7. 掌握耳鼻咽喉科门诊患者的护理。

泌尿外科护理研修班培训方案

时长	轮转科室	学习内容	带教方法	考核方法	达到水平
3个月	(1周) 岗前培 训期	1. 护理部组织进修护士岗前培训半天(医院概况介绍、护理核心制度、护理不良事件分析、进修教学计划等)。 2. 进修护士在进修第1周,必须制定进修计划及防差错计划,填写于《进修护士手册》内。 3. 泌尿外科室情况介绍、专科的护理特点及注意事项、相应的规章制度、工作流程及专科理论知识等。	1. 护士长对进修护士的进修起主导作用,要有目的、有计划安排进修内容,督促检查进修计划落实情况。 2. 安排N3级及以上的护士担任指导老师。	1. 完成《进修护士手册》。 2. 平时工作考核。 3. 专科护理技术考核1项。 4. 主持护理查房1次。 5-10分钟个人述职。	1. 了解医院的概况及进修教学计划。 2. 熟悉医及科室相应规章制度。 3. 熟悉各班工作流程、专科护理特点及注意事项。
	第1个月	1. 专科护理人员工作职责、工作流程及运作模式。 2. 专科业务学习及护理查房组织及安排。	1. 指导老师负责带教。 2. 专科理论辅导小课1次、护理查房1次及病例讨论1次。		1. 了解专科护理人员工作职责、工作流程及运作模式。 2. 掌握专科业务学习及护理查房组织及安排。
	第2个月	一、专科护理特点及相关的理论及技能: 1. 泌尿外科一般护理。 2. 泌尿外特殊病情观察、护理记录。 3. 泌尿外科管道引流护理。 4. 泌尿外科疾病方面的辅助检查,如尿流动力学检查、结石成分分析、生物反馈治疗操作等及护理。 5. 泌尿外科病人的健康教育。 6. 护理查房的方式。 7. 医护一体化实施。 8. 护理管理见习(最后一周)。 二、参加全院进修护士理论培训1次/季(护理部组织)。	1. 指导老师负责带教。2. 专科理论辅导小课1次、护理查房1次及病例讨论1次。		1. 了解泌尿外科特殊检查及护理。2. 掌握泌尿外科引流管道的护理。 3. 掌握泌尿外科疾病的病情观察及护理要点。
	第3个月	1. 专科工作管理要求、实施与评价。 2. 参加护理部组织进修护士总结会,进行满意度调查。	1. 指导老师负责带教。 2. 专科理论辅导小课1次、护理查房1次及病例讨论1次。 3. 护长组织进修护士参加本科室的护理质量交叉检查1次。 4. 见习护理管理3-5天。		1. 熟悉专科工作管理要求、实施与评价。